

Menù Autunno-Inverno 2023-2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Settimane: dal 30/10 al 03/11; dal 27/11 al 01/12; dal 25/12 al 29/12; dal 22/01 al 26/01; dal 19/02 al 23/02; dal 18/03 al 22/03;					
Prima Settimana	Pasta al pomodoro 1-6-9-10 Frittata 3-7 Fagiolini* trifolati Frutta fresca di stagione	Risotto alle zucchine* 3-6-7-9 Scaglie di Grana Padano 3-7 Cavolfiori* Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli 1-6-9-10-11 Lonza al forno 1-9 Finocchi* gratinati 1-3-7 Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Evo 1-6-10 Torta salata ricotta e spinaci* 1-3-6-7-9-10 Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al sugo vegetale 1-6-9-10 Filetto di nasello* alla mugnaia 1-4 Carote* prezzemolate Frutta fresca di stagione
Settimane: dal 06/11 al 10/11; dal 04/12 al 08/12; dal 01/01 al 05/01; dal 29/01 al 02/02; dal 26/02 al 01/03; dal 25/03 al 29/03;					
Seconda Settimana	Pasta olio e Grana 1-3-6-7-10 1/2 Porzione di Affettato di tacchino Cavolfiore* Frutta fresca di stagione	Crema di piselli* con pasta 1-6-9-10 Cotoletta di tacchino 1-3-6-7-10 Finocchi* cotti Frutta fresca di stagione	Risotto all'ortolana* 3-6-7-9 Rotolo di frittata con spinaci* 3-7-9 Frutta fresca di stagione	Pizza margherita* 1-6-7-8-10-11 1/2 porzione di Asiago 7 Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro 1-6-9-10 Filetto di pesce* gratinato 1-4-6-10 Carote* cotte Frutta fresca di stagione
Settimane: dal 13/11 al 17/11; dal 11/12 al 15/12; dal 08/01 al 02/01; dal 05/02 al 09/02; dal 04/03 al 08/03; dal 01/04 al 05/04;					
Terza Settimana	Minestrina* 1-6-9-10 Polpette di carne* 1-3-6-7-8-12 Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto 1-3-6-7-8-10 Bastoncini di merluzzo* 1-3-4 Carote* cotte Frutta fresca di stagione	Risotto alla Parmigiana 3-6-7-9 Bocconcini di pollo 1-6-10 Tris di verdura* cotta Frutta fresca di stagione	Lasagne 1-3-6-7-9-10 1/2 porzione di Mozzarella 7 Carote* prezzemolate Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci in brodo 1-6-9-10-11 Frittata 3-7 Patate* al forno Frutta fresca di stagione
Settimane: dal 20/11 al 24/11; dal 18/12 al 22/12; dal 15/01 al 19/01; dal 12/02 al 16/02; dal 11/03 al 15/03; dal 08/04 al 12/04;					
Quarta Settimana	Gnocchetti sardi al ragù 1-6-9-10 Primosale 7 Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Pizza margherita* 1-6-7-8-10-11 1/2 Porzione di Affettato di tacchino Broccoli* Frutta fresca di stagione	Crema di lenticchie con farro 1-6-9-11 Filetto di pesce* con olive e pomodoro fresco 1-4-12 Patate* prezzemolate Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto 1-3-6-7-8-10 Arrostito di vitello 1-9 Carote* cotte Frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca* 3-6-7-9 Tortino di ricotta 1-3-6-7-10 Finocchi* gratinati 1-3-7 Frutta fresca di stagione

*Possibile presenza di prodotti gelo

UFFICIO NUTRIZIONE REFECTIO

ALLERGENI: 1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA, 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12-ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 LUPINI, 14 MOLLUSCHI