

PRESENTAZIONE ATTIVITÀ FACOLTATIVE

LABORATORIO PSICOMOTRICITÀ:

GRUPPO 1

L'attività in piccolo gruppo ha come obiettivo l'applicazione metodica della educazione psicomotoria funzionale nella fascia di età di competenza. Lo sviluppo funzionale ha come finalità generale l'autonomia dei partecipanti; per raggiungere la quale vengono stimulate le funzioni psicomotorie, attraverso un approccio ludico/educativo che tiene conto delle caratteristiche del singolo. Portando una particolare attenzione su:

- L'evoluzione della tappa di sviluppo
- Una buona regolazione tonica (inibizione e controllo) per migliorare le risposte motorie (relativamente alla condotta) ed allungare i tempi d'attenzione
- Una migliore gestione della relazione con i pari, fondata sul consolidamento del sé ed il riconoscimento dell'altro, sull'aggiustamento agli spazi ed ai tempi della comunicazione in gruppo
- Le stimolazioni senso-motorie ed il lavoro percettivo riferito al corpo proprio (propriocezione), per favorire e consolidare la strutturazione dello schema corporeo.

GRUPPO 2

L'attività in piccolo gruppo ha come principale obiettivo il miglioramento della consapevolezza nei bambini, attraverso giochi e situazioni ludiche che attivino e stimolino le funzioni percettive. Attraverso l'utilizzo delle funzioni psicomotorie e un approccio metodologico educativo, fondato sulla verbalizzazione e sullo sviluppo della funzione di interiorizzazione (quale presa di coscienza), si consolidano i prerequisiti funzionali per l'ingresso nella scuola primaria:

- Consolidando lo sviluppo della funzione di aggiustamento, anche sul piano degli automatismi motori, (equilibrio, coordinazione dinamica),
- Migliorando la motricità fine (coordinazione oculo/manuale, controllo e modulazione tonica degli arti superiori),
- Facilitando ed incrementando gli apprendimenti attraverso l'osservazione, la ripetizione e la successiva presa di coscienza e consapevolezza (funzione d'interiorizzazione) delle risposte personali,
- Stimolando aggiustamento e percezione spaziale e temporale, al fine di fornire gli strumenti necessari per l'approccio alla lettoscrittura ed alla logica matematica.

Minimo: 5 bambini **massimo:** 8 bambini

Inizio attività: 17 ottobre lezione aperta e gratuita

Fine attività : 13 febbraio 2019

Insegnante: moreno lanza

COSTO: 90,00 euro

DANZA CREATIVA:

La Danza Creativa è un approccio psicologico al movimento che favorisce l'espressione individuale, allargando la gamma motoria ed espressiva e supportando le caratteristiche motorie e stilistiche di ogni bimbo. Attraverso l'esplorazione creativa del gesto facilita l'interazione nel gruppo. I bimbi scoprono il piacere del movimento in tutta la sua ricchezza. La danza diventa un gioco gratificante, che favorisce una positiva esperienza vitale, attraverso la scoperta del corpo e dello spazio, il gioco coi ritmi, la creazione di forme, l'interazione con gli altri nelle molteplici combinazioni che la danza rende possibili.

La danza è sempre più intesa come pratica corporea globale, come fonte di benessere psico-emotivo e relazionale e come esperienza artistica e creativa in grado di favorire e promuovere le capacità espressive e comunicative di ognuno. A tal proposito richiede insegnanti capaci di comprendere e di essere sensibili ai vissuti psicologici, corporei e relazionali; tale corso, di conseguenza, nasce dal bisogno di arricchire il bagaglio delle competenze teoriche e pratiche e vuole fornire metodi e strategie di intervento più appropriati ai bisogni sociali, psicologici ed educativi nell'ambito della progettazione e della conduzione dell'attività di danza creativa.

Minimo: 5 bambini **massimo:** 15 bambini

Inizio attività: 16 novembre lezione aperta e gratuita

Fine attività primo trimestre: 15 febbraio 2019

Insegnante: Deborah Nervi

Costo: 100,00 euro

"IMPARO A NUOTARE 018"

La proposta prevede due cicli di lezioni di nuoto e ambientamento in acqua orientate al conseguimento di specifici obiettivi secondo l'età e le capacità dei singoli partecipanti. Ogni insegnante seguirà un numero ridotto di allievi. Ogni lezione/gioco ha la durata di 60 minuti effettivi. **Tutti gli insegnanti sono diplomati I.S.E.F.**

Gli obiettivi sono: ambientamento in acqua, dallo spostamento con galleggianti agli scivolamenti senza ausili, apprendimento e perfezionamento delle tecniche natatorie secondo le esigenze di ogni allievo con lezioni in piccoli gruppi divisi per capacità e giochi di gruppo.

La struttura *Idea Blu* è particolarmente sensibile all'inclusione di bambini che presentano particolari necessità e/o problematiche di apprendimento.

3 anni (da Marzo)

4-5 anni: mercoledì dalle **15:00** alle **16.00** o dalle **16.00** alle **17.00**.

INIZIO ATTIVITÀ: 17 OTTOBRE

COSTO:

TESSERAMENTO: € 30,00 ANNUO

OTTOBRE-FEBBRAIO: € 144,00 (16 LEZIONI)

NAVETTA: € 60,00

WORK IN PROGRESS:

Danza creativa per bambini di 0-2 anni

Inglese con madrelingua per bambini di 2-5 anni.

Laboratorio narrativo da gennaio 2019 per bambini da 3-5 anni